

Jídelníček

od 07.04.2025 do 11.04.2025

Pondělí 7.4.2025

přesnídáv. kaše ovesná, ovoce, čaj (a: 01,07)
polévka zeleninová s ovesnými vločkami (a: 01,09)
oběd špagety s kuřecím masem a sýrovou omáčkou, čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 01,07)
svačina chléb kmínový, pomazánka rybí, zelenina, bílá káva (a: 01,04,05,06,07)

Úterý 8.4.2025

přesnídáv. jablečná přesnídávka, piškoty, čaj s citrónem (a: 01)
polévka hovězí polévka s tarhoňou (a: 01,09)
oběd fazolový guláš s vepřovým masem, chléb kmínový / slunečnicový, jogurt s amarantovými kroužky - pouze zš, čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 01,05,06,07,08)
svačina veka, máslo, paprika, mléko (a: 01,07)

Středa 9.4.2025

přesnídáv. slunečnicový chléb, pomazánka z pečené mrkve, zelenina, káva bílá (a: 01,07)
polévka dýňová s krutony (a: 07)
oběd losos na másle, bramborová kaše, ledový salát, čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 04,07)
svačina rohlík, máslo, med, ovocná miska, mléko (a: 01,07)

Čtvrtek 10.4.2025

přesnídáv. bageta žitná, pomazánka vajíčková s pažitkou, zeleninový talíř, káva bílá (a: 01,03,07)
polévka zelná s bramborem (a: 01)
oběd krůtí rolka, dušená rýže s kukuřicí, ovocná miska - pouze zš, čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 07)
svačina pletýnka, lučina, ovoce, mléko (a: 01,07)

Pátek 11.4.2025

přesnídáv. domácí termix s ovocem, rohlík - 1/2 ks, káva bílá (a: 01,07)
polévka z vaječné jíšky (a: 01,03,09)
oběd smažený květák, brambory vařené, bylinkový dip, čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 01,03,07)
svačina chléb kmínový, rama, mozzarella, zelenina, čaj ovocný (a: 01,05,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	03	Vejce	07	Mléko
	04	Ryby	08	Ořechy, mandle, šišta
	05	Arašidy (podzemnice olejná)	09	Celer

Součástí každé přesnídávky a svačinky je také ovoce nebo zelenina dle sezónní nabídky.

