



SHACADEMY

PARKOUROVÝ SEMINÁŘ ŽIVOT V POHYBU

WWW.SHACADEMY.CZ



STATISTIKY

400+

USPOŘÁDANÝCH
SEMINÁŘŮ

8 let

PRAXE V OBORU
SPORTOVNÍCH AKCI

99%

ZAJIŠTĚNÍ
BEZPEČNOSTI NA
SPORTOVIŠTI

O SEMINÁŘI

SPOJENÍ EDUKATIVNÍHO A SPORTOVNÍHO ZÁŽITKU Z PROSTŘEDÍ
EXTRÉMNÍHO SPORTU

1

ÚVODNÍ PŘEDNÁŠKA O PARKOURU,
STRUKTUŘE TRÉNINKU A BEZPEČNOSTI VE
SPORTU (VŠE S DÁVKOU HUMORU A ZÁBAVY)

2

PARKOUROVÁ EXHIBICE SH ACADEMY ATLETŮ
(MISTŘI ČR, INFLUENCEŘI, ODBORNÍ TRENÉŘI)

3

Q&A NA TÉMA PARKOUR A TRÉNINK + SOUTĚŽ
O MERCH A DÁRKY SPONZORŮ

4

WARM UP A SPOLEČNÁ ROZCVIČKA

5

PARKOUROVÝ WORKSHOP NA STANOVISTÍCH
POD VEDENÍM LICENCOVANÝCH TRENÉRŮ



VARIANTY SEMINÁŘE



SEMINÁŘ BASIC

- PROGRAM TRVÁ 60 MINUT
- 2 - 3 TRENÉŘI / ATLETI
- SKUPINY PO 50 - 120 DĚTECH
- MOŽNOST AŽ 4 SKUPIN / DEN
- VOZÍME OZVUČENÍ, AIRTRACK + PŮJČUJEME SI NÁŘADÍ Z NÁŘAĎOVNY



SEMINÁŘ MEGA

- PROGRAM TRVÁ 90 MINUT
- 3 - 5 TRENÉRŮ / ATLETŮ
- SKUPINY PO 150 - 250 DĚTECH
- MOŽNOST AŽ 3 SKUPIN / DEN
- VOZÍME PŘEKÁŽKY, DUCHNY, TRAMPOLÍNU, AIRTRACKY, OZVUČENÍ, STAN...

CÍLE PARKOUROVÉHO SEMINÁŘE

01

Příjemné odreagování dětí od standardní výuky, spojené s přínosem nových informací a motivací se hýbat a bavit sportem.

02

Edukace v oblasti parkouru, který nepatří mezi běžné sporty, které jsou pravidelně zařazovány do hodin tělesné výchovy

03

Dát dětem možnost vyzkoušet si parkour na vlastní kůži v bezpečném prostředí pod vedením zkušených a licencovaných trenérů parkouru



CO O NÁS ŘÍKAJÍ ŠKOLY

Zpětná vazba od základní škol je pro nás velmi důležitá.

ZŠ HORNÍ BEŘKOVICE



Osobně jsem nebyla přítomna, ale úplně mi stačilo vidět děti, které vycházely z tělocvičny. Přála bych si sdílet jejich nadšení!

ZŠ JIRKOV



Co se týče programu, tak ho musít jen pochválit. Začnu už tím, že kluci přijeli včas, ačkoliv to nemají zrovna za rohem. Byli naprosto profesionální!

ZŠ NOVOSEDLY



Děti byly nadšené, program dobře postaven a prezentován. Náš tělocvikář byl nadšen! Instruktor fundovaný, reprezentativní a s dobrým vztahem k dětem.





NÁŠ TÝM

Martin Kašiar

11 let zkušeností s parkourem
90 000+ sledujících na sociálních sítích
Spolumajitel jedné z největších
parkourových akademií
Licencovaný trenér parkouru a gymnastiky
Člen ČAPK (česká parkourová asociace)

Marek Klátíl

11 let zkušeností s parkourem
Spolumajitel jedné z největších
parkourových akademií
Licencovaný trenér parkouru a gymnastiky
Člen ČAPK (česká parkourová asociace)
Účastník parkourového poháru B42V

Denis Souček

7 let zkušeností s parkourem
4 let praxe jako trenér parkouru
StayHero sponsored athlete
Organizátor největších parkourových
závodů SH Cup
Nejlepší skokan na trampolíně v roce 2021
Licencovaný trenér parkouru

A další atleti...

MANAŽER PROJEKTU



Michal Kalenda

manažer SH Academy z.s.

 + 420 739 660 769

 kalenda@shevents.cz

 www.shacademy.cz

 Hosov 76, 586 01 Jihlava