

Jídelníček

od 22.09.2025 do 26.09.2025

Pondělí 22.9.2025

přesnídáv. rohlík, pomazánka z olejovek, zelenina, bílá káva (a: 01,07)
polévka cibulová s bramborem (a: 01,07)
oběd penne s kuřecím masem, špenátem a smetanou, čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 01,01a,01b,01c,01d,01e,07)
svačina šáteček, vanilkové mléko, ovoce (a: 01,07,08,08b)

Úterý 23.9.2025

přesnídáv. jogurt bílý ochucený, kukuřičné lupínky, ovoce, čaj bylinkový (a: 01,07,08)
polévka kmínová s vejcem (a: 01,03,09)
oběd rybí prsty, brambory vařené, kečup, domácí perník - pouze zš, čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 01,03,04,07)
svačina sendvič s ledovým salátem, melta (a: 01,07)

Středa 24.9.2025

přesnídáv. vícezrnný chléb, pomazánka z kuřecího masa, zeleninový talíř, káva bílá (a: 01,07)
polévka bramborovo - mrkvový krém
oběd krůtí játra dušená na cibulce, dušená rýže, okurkový salát, čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 01)
svačina domácí buchty, ovoce, kakao (a: 03,07)

Čtvrtek 25.9.2025

přesnídáv. cereální rohlík, tavený sýr, ovoce, káva bílá (a: 01,06,07)
polévka slepičí s bulgurem (a: 09)
oběd hovězí maso vařené, omáčka koprová, houskové knedlíky, čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 01,03,07)
svačina bageta, pomazánka vajíčková, zelenina, čaj s citrónem (a: 01,03,07)

Pátek 26.9.2025

přesnídáv. chléb kmínový, rama, strouhaný sýr, zelenina, mléko (a: 01,01b,05,06,07)
polévka cizrnová (a: 01,09)
oběd bramborové šišky s mákem, máslem a cukrem, mléko, ovoce, čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 01,03,07)
svačina vecka, pomazánkové máslo, ovocná miska, čaj s citrónem (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek
01a	Obiloviny - pšenice
01b	Obiloviny - žito
01c	Obiloviny - ječmen
01d	Obiloviny - oves
01e	Obiloviny - špalda
03	Vejce

04	Ryby
05	Arašidy (podzemnice pléna)
06	Sójové boby (soja)
07	Mléko
08	Ořechy, mandle, pistácie
08b	Skoř. plody - liskové ořechy
09	Celer

