

Zdravá 5

Zdravá 5 je unikátní celorepublikový vzdělávací program pro základní i mateřské školy, který je zaměřený na zdravý životní styl, především v oblasti zdravé stravy.

1. třída – 7.10.2025 – v 8.00 v ZŠ

2. a 3. třída – 7.10.2025 – v 10.00 v ZŠ

4. třída – 8.10.2025 – v 8.00 v ZŠ

5. třída – 8.10.2025 – v 10.00 v ZŠ

Lektoři Zdravé 5 seznamují žáky zábavnou a interaktivní formou se zásadami zdravého stravování.

Cílem projektu je motivovat děti k automatickému přijetí zásad zdravé výživy a jejich přirozené implementaci do životního stylu.

Nadační fond Albert poskytuje školám vzdělávací program zcela ZDARMA

Vzdělávací program Zdravá 5 je realizován společností Albert již od roku 2004 a za tu dobu vyškolil statisíce dětí v základních i mateřských školách v celé České republice.