

Jídelníček

od 06.10.2025 do 10.10.2025

Pondělí 6.10.2025

přesnídáv. cereálie medové, mléko, ovoce (a: 01,07,08)
polévka česneková s vejcem a orestovaným chlebem (a: 01,03)
oběd vepřové v mrkvi, brambory vařené, jogurt s medem a ořechy - pouze zš, čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 01,07)
svačina chléb kmínový, pomazánka kapiová, čaj s citrónem (a: 01,01b,03,05,06,07)

Úterý 7.10.2025

přesnídáv. žitný chléb, pomazánka zeleninová, okurek, bílá káva (a: 01,03,07,09)
polévka fazolková s koprem (a: 01,07)
oběd krůtí závitky, dušená rýže, zeleninová příloha, čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 01,03,07,10)
svačina brioška, ovocná miska, vanilkové mléko (a: 01,07)

Středa 8.10.2025

přesnídáv. bageta, mozzarella, zeleninový talíř, mléko (a: 01,07)
polévka francouzská s mušličkami (a: 01,09)
oběd králíčí maso na slanině, červené zelí, bramborové knedlíky, čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 01,03,09)
svačina chléb kmínový, pomazánkové máslo, hroznové víno, čaj bylinkový (a: 01,01b,05,06,07)

Čtvrtek 9.10.2025

přesnídáv. krém tvarohový s malinovým přelivem, amaranthové kroužky, čaj bylinkový (a: 01,07,08)
polévka zeleninová s pohankou (a: 07)
oběd kuřecí maso po cikánsku, celozrnné těstoviny, mošt přírodní, čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 01)
svačina pletýnka, pomazánka z tuňáka, zelenina, káva bílá (a: 01,03,04,07)

Pátek 10.10.2025

přesnídáv. dýňový rohlík, pomazánka z pečené mrkve, zelenina, mléko (a: 01,07)
polévka čočková (a: 01)
oběd domácí buchty plněné povidly, kakao, ovoce, čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 03,07)
svačina veka, tavený sýr, ovoce, čaj bylinkový (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice

