

Fidelníček

od 13.10.2025 do 17.10.2025

Pondělí 13.10.2025

přesnídáv.	rohlík, lískooříškový krém, ovocná miska, mléko (a: 01,07)
polévka	hovězí s droždovými noky (a: 01,03,07,09)
oběd	boloňské špagety, ovesný oplatek - pouze zš, čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 01,05,07)
svačina	chléb s tvarohem a ředkvičkami, čaj s citrónem (a: 01,07)

Úterý 14.10.2025

přesnídáv.	šestizrný chléb, pomazánka masová, ovocná miska, bílá káva (a: 01,07)
polévka	květáková s vejcem (a: 01,03,07)
oběd	losos na másle, bramborová kaše, zelný salát s koprem, čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 04,07)
svačina	toustový chléb, plátkový sýr eidam, rajče cherry, čaj bylinkový (a: 01,07)

Středa 15.10.2025

přesnídáv.	cereální rohlík, lučina, zeleninový talíř, kefirové mléko (a: 01,06,07)
polévka	dršťková z hlívy ústříčné (a: 01)
oběd	kuřecí plátek po selsku, dušená rýže, baby zelenina, čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 01,07,10)
svačina	ovocné pyré, piškoty, čaj s citrónem (a: 01)

Čtvrtek 16.10.2025

přesnídáv.	pletýnka, pomazánka droždová, zelenina, čaj ovocný (a: 01,03,07)
polévka	dýňová (a: 07)
oběd	ražniči v pekáčku, brambory vařené, bylinkový dip, mošt přírodní, čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 06,07,10)
svačina	bageta grahamová, tavený sýr, ovocná miska, mléko (a: 01,07)

Pátek 17.10.2025

přesnídáv.	kaše rýžová, skořicové pecky, ovoce, melta (a: 01,07,08)
polévka	bramborová venkovská (a: 01,09)
oběd	čočka na kyselo, vejce vařené / sázené, sterilovaný okurek, chléb kmínový / žitný, čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 01,01b,03,05,06,07)
svačina	veka, rama, kedluben, čaj bylinkový (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašidy (podzemnice olejná)	10	Hořčice