

Fidelníček

od 20.10.2025 do 24.10.2025

Pondělí 20.10.2025

přesnídáv. rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina, mléko (a: 01,07)
polévka krupicová s vejcem (a: 03,09)
oběd segedínský guláš, houskové knedlíky vločkové, čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 01,03,07)
svačina jogurt s medem, cereálie, ovocná miska, čaj (a: 01,07,08)

Úterý 21.10.2025

přesnídáv. bageta žitná, lučina, ovocná miska, melta (a: 01,07)
polévka špenátová (a: 01,07)
oběd krutí meailonky zapečené se sýrem, kaše bramborová, mrkvový salát s jablky, čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 01,07)
svačina chléb kmínový, pomazánka z ryb v tomatě, zelenina, čaj bylinkový (a: 01,01b,05,06,07)

Středa 22.10.2025

přesnídáv. kobliha s marmeládou, ovoce, kakao (a: 01,07)
polévka slepičí s játrovou rýží (a: 01,03)
oběd hrachová kaše s cibulkou, chléb kmínový / vícezrnný, sterilovaný okurek, jogurtový koláč s borůvkami - pouze zš, čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 01,01b,03,05,06,07)
svačina dýňový rohlík, rozhuda pomazánka, zelenina, bílá káva (a: 01,07)

Čtvrtek 23.10.2025

přesnídáv. pletýnka, pomazánka vaječná, zelenina, bílá káva (a: 01,03,06,07)
polévka vločková (a: 01,07,09)
oběd masové kuličky v rajčatové omáčce, vařené těstoviny, ovocná kapsička - pouze zš, čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 01,03,06,07,09,10,11)
svačina vícezrnný chléb, žervé, ovocná miska, mléko (a: 01,07)

Pátek 24.10.2025

přesnídáv. chléb kmínový, pomazánka česneková, ovocná miska, bílá káva (a: 01,01b,05,06,07)
polévka kedlubnová (a: 01,03,07)
oběd dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, káva bílá, ovoce, čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 01,03,07)
svačina toustový chléb, rama, zelenina, čaj ovocný (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek
01b Obiloviny - žito
03 Vejce
05 Arašidy (podzemnice olejná)
06 Sójové boby (sója)

07 Mléko
08 Ořechy, mandle, pistácie
09 Celer
10 Hořčice
11 Sezamová semena

