

# Jídelníček



od 01.12.2025 do 05.12.2025

## Pondělí 1.12.2025

**přesnídáv.** chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, bílá káva (a: 01,07)  
**polévka** droždíová s ovesnými vločkami a zeleninou (a: 01,03,09)  
**oběd** špagety s kuřecím masem a sýrovou omáčkou, čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 01,07)  
**svačina** vánočka, ovoce, kakao (a: 01,07)

## Úterý 2.12.2025

**přesnídáv.** bageta, mozzarella, rajče cherry, čaj bylinkový (a: 01,07)  
**polévka** mrkvová  
**oběd** rybí filé pečené na kmíně, bramborová kaše, čerstvá zelenina, čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 01,04,07)  
**svačina** pletýnka, pomazánka z cizrny, ovocná miska, mléko (a: 01,07)

## Středa 3.12.2025

**přesnídáv.** pudink, piškoty, ovocná miska, mošt přírodní (a: 01,07)  
**polévka** francouzská s mušličkami (a: 01,09)  
**oběd** čočka na kyselo, vejce vařené / sázené, chléb kmínový, sterilovaný okurek, kefirové mléko - pouze zš, čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 01,01b,03,05,06,07)  
**svačina** sendvič se sýrem a ledovým salátem, bílá káva (a: 01,07)

## Čtvrtek 4.12.2025

**přesnídáv.** dýňový rohlík, pomazánka šunková, zeleninový talíř, čaj (a: 01,07)  
**polévka** cibulová s bramborem (a: 01,07)  
**oběd** krůtí paprikáš, dušená rýže, mošt přírodní - pouze zš, čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 01)  
**svačina** chléb kmínový, žervé, ovoce, melta (a: 01,01b,05,06,07)

## Pátek 5.12.2025

**přesnídáv.** rohlík, pomazánka z olejovek, zelenina, bílá káva (a: 01,07)  
**polévka** z hlívy ústřičné (a: 01)  
**oběd** květák zapečený se sýrem, brambory vařené, mikulášský balíček, čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 03,07)  
**svačina** veka, džem, ovoce, mléko (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |     |                            |    |             |                     |
|------------------|-----|----------------------------|----|-------------|---------------------|
| Seznam alergenů: | 01  | Obiloviny obsahující lepek | 05 | Arašíd      | (podzemnice olejná) |
|                  | 01b | Obiloviny - žito           | 06 | Sójové boby | (sója)              |
|                  | 03  | Vejce                      | 07 | Mléko       |                     |
|                  | 04  | Ryby                       | 09 | Celer       |                     |