

Fidelníček

od 15.12.2025 do 19.12.2025

Pondělí 15.12.2025

přesnídáv. cereálie, mléko, ovocná miska (a: 01,07,08)
polévka zeleninová krémová (a: 01,07,09)
oběd rizoto s vepřovým masem a sýrem, ledový salát, čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 07)
svačina bageta, pomazánka vajíčková, zelenina, čaj ovocný (a: 01,03,07)

Úterý 16.12.2025

přesnídáv. chléb kmínový, pomazánka z ryb v tomatě, zelenina, bílá káva (a: 01,01b,05,06,07)
polévka kmínová s vejcem (a: 01,03,09)
oběd plovdivské kuřecí maso, vařené těstoviny, vánoční punč - pouze zš, čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 01)
svačina dýňový rohlík, tavený sýr, ovocná miska, mléko (a: 01,07)

Středa 17.12.2025

přesnídáv. jogurt bílý ochucený, skořicové pecičky, ovoce, čaj s citrónem (a: 01,07,08)
polévka hovězí s játrovou rýží (a: 01,03)
oběd hrachová kaše s cibulkou, chléb kmínový, sterilovaný okurek, croissant nugátový, čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 01,01b,05,06,07)
svačina pletýnka, pomazánka vitamínová, zelenina, káva bílá (a: 01,07)

Čtvrtek 18.12.2025

přesnídáv. rohlík, lučina, zelenina, mléko (a: 01,07)
polévka rybí se zeleninou (a: 01,04,07,09)
oběd vepřový závitok plněný šunkou a sýrem, kaše bramborová, ovocný kompot, čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 01,07)
svačina vícezrnný chléb, pomazánka drožďová, ovoce, čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 01,03,07)

Pátek 19.12.2025

přesnídáv. croissant sypaný sýrem, ovocná miska, káva bílá (a: 01,07)
polévka hrstková (a: 01,09)
oběd nudle s mákem, cukrem a máslem, mléko, čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 01,01a,01b,01c,01d,01e,07)
svačina chléb kmínový, bylinkové máslo, zeleninový talíř, čaj bylinkový (a: 01,01b,05,06,07)

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek
01a Obiloviny - pšenice
01b Obiloviny - žito
01c Obiloviny - ječmen
01d Obiloviny - oves
01e Obiloviny - špalda
03 Vejce

04 Ryby
05 Arašidy (podzemnice olejná)
06 Sójové boby (sója)
07 Mléko
08 Ořechy, mandle, pistácie
09 Celer