

Jídelníček

od 12.01.2026 do 16.01.2026

Pondělí 12.1.2026

přesnídáv. pletýnka, pomazánka z olejovek, zelenina, káva bílá (a: 01,07)
polévka drůbková se zeleninou a jáhly (a: 09)
oběd segedínský guláš, houskové knedlíky celozrnné, čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 01,03,07)
svačina loupák, vanilkové mléko, ovocná miska (a: 01,07)

Úterý 13.1.2026

přesnídáv. chléb kmínový, lučina, ovoce, mléko (a: 01,01b,05,06,07)
polévka kroupová se zeleninou (a: 01)
oběd kuřecí steak, brambory opékané, bylinkový dip, okurek plátky, čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 01,07)
svačina cereální rohlík, pomazánka kapiová, zelenina, čaj ovocný (a: 01,03,06,07)

Středa 14.1.2026

přesnídáv. čokoládový termix, rohlík - 1/2 ks, ovocná miska, čaj s citrónem (a: 01,07)
polévka fazolová (a: 01,07)
oběd těstoviny zapečené se šunkou, uzeným masem a sýrem, kakaový termix-pouze zš, čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 01,03,07)
svačina chléb špalďák, tavený sýr, zeleninový talíř, káva bílá (a: 01,07)

Čtvrtek 15.1.2026

přesnídáv. bageta, pomazánka tvarohová s mrkví, mléko (a: 01,07)
polévka hráškový krém (a: 01,07)
oběd krůtí pečeně na česneku, bramborová kaše, ovocný kompot, čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 01,07)
svačina grahamový rohlík, džem, ovoce, čaj ovocný (a: 01,06)

Pátek 16.1.2026

přesnídáv. chléb kmínový, máslo, vejce vařené, ovoce, káva bílá (a: 01,01b,03,05,06,07)
polévka bramborová (a: 01,07,09)
oběd rýžová kaše s máslem, cukrem a kakaem, melta, ovoce, čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 01,03,06,07,09,10,11)
svačina veka, pomazánkové máslo, ředkvičky, čaj bylinkový (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		

