

Jídelníček

od 19.01.2026 do 23.01.2026

Pondělí 19.1.2026

přesnídáv. rohlík, pomazánka drožděná, zeleninový talíř, káva bílá (a: 01,03,07)
polévka luštěninová
oběd kuřecí řízek zapečený s broskví a sýrem, bramborová kaše, čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 01,03,07)
svačina chléb kmínový, máslo, povidla, ovoce, mléko (a: 01,01b,05,06,07)

Úterý 20.1.2026

přesnídáv. pletýnka, pomazánka tuňáková, zelenina, káva bílá (a: 01,03,04,07)
polévka krupicová s vejcem (a: 03,09)
oběd masové kuličky v rajčatové omáčce, vařené těstoviny, čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 01,03,06,07,09,10,11)
svačina dýňový rohlík, žervé, ovocná miska, mošt přírodní (a: 01,07)

Středa 21.1.2026

přesnídáv. pudink s ovocem, piškoty, čaj s citrónem (a: 01,07)
polévka hovězí s masem, zeleninou a nudlemi (a: 01,09)
oběd fazolový kotlík, chléb kmínový / špaldový, lotuskový dezert- pouze zš, čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 01,01b,05,06,07)
svačina chléb kmínový, pomazánka z kuřecího masa, zelenina, káva bílá (a: 01,01b,05,06,07)

Čtvrtek 22.1.2026

přesnídáv. skořicový šnek, vanilkové mléko, ovoce (a: 01,07)
polévka kapustová (a: 01,07)
oběd kuře pečené, dušená rýže, salát z červené řepy a jablkem, čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 01,07)
svačina sendvič se sýrem a ledovým salátem, čaj bylinkový (a: 01,07)

Pátek 23.1.2026

přesnídáv. kaše ovesná s malinovým přelivem, ovoce, čaj bylinkový (a: 07)
polévka zeleninová krémová (a: 01,09)
oběd smažená ryba se sýrem, brambory vařené, kečup, ovocná kapsička, čaj ovocný (a: 01,04,07)
svačina chléb kmínový, rama, zelenina, mléko (a: 01,01b,05,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašidy (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena

