

Jídelníček

od 26.01.2026 do 30.01.2026

Pondělí 26.1.2026

přesnídáv. cereálie, mléko, ovocná miska (a: 01,07,08)
polévka dýňová (a: 07)
oběd krůtí játra na cibulce, dušená rýže s pohankou, sterilovaný okurek, čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 01)
svačina grahamový rohlík, pomazánka vaječná, zelenina, bílá káva (a: 01,03,06,07)

Úterý 27.1.2026

přesnídáv. chléb kmínový, rozhuda pomazánka, zelenina, bílá káva (a: 01,01b,05,06,07)
polévka česneková s orestovaným chlebem (a: 01,03)
oběd králíčí maso na slanině, červené hlávkové zelí, bramborové knedlíky, čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 01,03,09)
svačina ovocné pyré, piškoty, ovoce, čaj bylinkový (a: 01)

Středa 28.1.2026

přesnídáv. bageta žitná, pomazánka avokádová, zeleninový talíř, čaj ovocný (a: 01,07)
polévka z vaječné jíšky (a: 01,03,09)
oběd penne s kuřecím masem, špenátem a smetanou, jogurt s medem a ořechy - pouze zš, čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 01,01a,01b,01c,01d,01e,07)
svačina pletýnka, lučina, ovocná miska, bílá káva (a: 01,07)

Čtvrtek 29.1.2026

přesnídáv. jogurt s medem, amarantové pecičky, ovoce, čaj s citrónem (a: 07)
polévka zeleninový boršč (a: 01,07)
oběd formanský vepřový plátek, brambory vařené, čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 01,07)
svačina žitný chléb, pomazánka z ryb v tomatě, zelenina, bílá káva (a: 01,07)

Pátek 30.1.2026

přesnídáv. chléb kmínový, rama, eidam strouhaný, mléko (a: 01,01b,05,06,07)
polévka cizrnová (a: 01,09)
oběd domácí buchty plněné povidly, kakao, ovoce, čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 03,07)
svačina veka, pomazánkové máslo, ovoce, čaj bylinkový (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejce
	01a	Obiloviny - pšenice	05	Arašídy (podzemnice olejná)
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01e	Obiloviny - špalda	09	Celer

