

Fidelniček

od 16.03.2026 do 20.03.2026

Pondělí 16.3.2026

přesnídáv. rohlík, lískooříškový krém, ovoce, mléko (a: 01,07)
polévka drůbková s těstovinou (a: 01)
oběd karbanátek pečený, brambory vařené, čerstvá zelenina, čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 01,03)
svačina chléb kmínový, pomazánka tvarohová s mrkví, zelenina, káva bílá (a: 01,01b,05,06,07)

Úterý 17.3.2026

přesnídáv. chléb kmínový, pomazánka masová, zelenina, čaj ovocný (a: 01,01b,05,06,07)
polévka bramborová na kyselo (a: 01,07)
oběd kuřecí perkelt, vařené těstoviny, jogurtový koláč s borůvkami - pouze zš, čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 01,03,07)
svačina pletýnka, lučina, ovocná miska, mléko (a: 01,07)

Středa 18.3.2026

přesnídáv. kaše ovesná s jahodovým přelivem, ovoce, čaj s citrónem (a: 07)
polévka hráškový krém (a: 01,07)
oběd losos na másle, bramborová kaše, ledový salát, čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 04,07)
svačina grahamová veka, rozhuda pomazánka, mrkvička, káva bílá (a: 01,07)

Čtvrtek 19.3.2026

přesnídáv. cereální rohlík, pomazánka drožďová, zelenina, bílá káva (a: 01,03,06,07)
polévka česneková s vejcem (a: 03)
oběd rizoto srbské, sterilovaný okurek, pomerančový džus - pouze zš, čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 07)
svačina chléb s máslem, povidla švestková, ovocná miska, mléko (a: 01,01b,05,06,07)

Pátek 20.3.2026

přesnídáv. chléb kmínový, pomazánka z tuňáka, ovoce, čaj s citrónem (a: 01,01b,03,04,05,06,07)
polévka jemná zeleninová s krupicí (a: 07)
oběd žampionová omáčka, houskové knedlíky, čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 01,03,07)
svačina bageta, bylinkové máslo, zelenina, čaj s citrónem (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	05	Arašíd	(podzemnice olejná)
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby	(sója)
	03	Vejce	07	Mléko	
	04	Ryby			

