

Jidelniček

od 23.03.2026 do 27.03.2026

Pondělí 23.3.2026

- přesnídáv.** rohlík, pomazánka vajíčková, zelenina, bílá káva (a: 01,03,07)
polévka z hlávkového zelí (a: 01,07)
oběd penne s kuřecím masem, špenátem a smetanou, čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 01,01a,01b,01c,01d,01e,07)
svačina šáteček, ovocná miska, kakao (a: 01,07,08,08b)

Úterý 24.3.2026

- přesnídáv.** borůvkový jogurt, cereálie, ovoce, čaj s citronem (a: 01,07,08)
polévka slepičí s kapáním (a: 01,03,07,09)
oběd vepřové v mrkvi, brambory vařené, čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 01,07)
svačina chléb kmínový, pomazánka zeleninová se sýrem, zelenina, káva bílá (a: 01,01b,03,05,06,07,09)

Středa 25.3.2026

- přesnídáv.** pleťnka, pomazánka z makrely, ovoce, káva bílá (a: 01,07)
polévka cizrnová (a: 01,09)
oběd kuře pečené, dušená rýže, ovocný kompot, čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 01,07)
svačina chléb kmínový, rama, rajče, čaj bylinkový (a: 01,01b,05,06,07)

Čtvrtek 26.3.2026

- přesnídáv.** cereální rohlík, medové máslo, ovoce, mléko (a: 01,06,07)
polévka rajčatová s těstovinovou rýží (a: 01,07)
oběd mahi mahi na bylinkách, bramborová kaše, salát z čínského zelí, čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 01,04,07)
svačina bageta, pomazánka avokádová, zelenina, čaj ovocný (a: 01,07)

Pátek 27.3.2026

- přesnídáv.** grahamový rohlík, žervé, zeleninový talíř, káva bílá (a: 01,06,07)
polévka bramborová jarní (a: 07,09)
oběd čočka na kyselo, vejce vařené / sázené, chléb kmínový / vícezrnný, sterilovaný okurek, čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 01,01b,03,05,06,07)
svačina ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, čaj s citronem (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	05	Arašidy (podzemnice olejná)
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01e	Obiloviny - špalda	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	03	Vejce	09	Celer

