

# Jídelníček

od 13.04.2026 do 17.04.2026

## Pondělí 13.4.2026

- přesnídáv.** chléb kmínový, pomazánka tvarohová s pažitkou, zelenina, bílá káva (a: 01,01b,05,06,07)
- polévka** vločková (a: 01,07,09)
- oběd** segedínský guláš, houskové knedlíky celozrnné, čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 01,03,07)
- svačina** sladký loupák, ovocný talíř, čaj šípkový (a: 01)

## Úterý 14.4.2026

- přesnídáv.** ovocné pyré, piškoty, ovoce, čaj s citronem (a: 01)
- polévka** kulajda (a: 01,03,07)
- oběd** rybí filé pečené na tymiánu, brambory vařené, ledový salát, čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 01,04,07)
- svačina** chléb kmínový, pomazánka z kuřecího masa, zelenina, káva bílá (a: 01,01b,05,06,07)

## Středa 15.4.2026

- přesnídáv.** dýňový rohlík, žervé, rajče cherry, mléko (a: 01,07)
- polévka** mrkvová
- oběd** kuřecí plátek po selsku, tarhoňa, mošt přírodní - pouze zš, čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 01,10)
- svačina** chléb kmínový, pomazánka vajíčková, ovoce, čaj bylinkový (a: 01,01b,03,05,06,07)

## Čtvrtek 16.4.2026

- přesnídáv.** tvarohovo smetanový krém, cereálie, ovoce, čaj ovocný (a: 01,07,08)
- polévka** slepičí s masem, zeleninou a nudlemi (a: 01,09)
- oběd** cizrnové ragù s párkem, chléb kmínový / vícezrnný, tvarohovo smetanový krém - pouze zš, čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 01,01b,05,06,07)
- svačina** rohlík, pomazánkové máslo, zeleninový talíř, mléko (a: 01,07)

## Pátek 17.4.2026

- přesnídáv.** bageta, pomazánka sardinková, zelenina, káva bílá (a: 01,04,07)
- polévka** hrstková (a: 01,09)
- oběd** bramborové šišky s mákem, máslem a cukrem, ovoce, mléko, čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 01,03,07)
- svačina** chléb s tvarohem a mrkví, mléko (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (soja)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašidy (podzemnice olejná)	10	Hořčice

