

Atletické mistrovství škol Hlučínska 2026

Základní škola Hlučín Hornická 7

PROPOZICE

Termín konání:	Úterý - 19. 5. 2026	3. – 5. třída
	Středa – 20. 5. 2026	6. – 7. třída, 8. -9. třída

Prezence soutěžících:	7:15 – 7:30
Slavnostní zahájení:	7:45 – 8:00
Zahájení soutěží:	8:00 – 12:15
Vyhlášení výsledků:	12:30 – 13:00

Žáci jednotlivých škol se účastní zahajovacího nástupu pod vedením svých učitelů.

Žáci si přinesou sportovní oděv, v případě deště suché převlečení, ručník, tretry povoleny, zákaz chození v tretrách v budově školy.

Během celého mistrovství je doprovod (učitel) zodpovědný za své žáky. Prosím dohlédnout na úklid šaten po ukončení závodů.

Pro každého žáka a doprovod bude přichystáno malé občerstvení (bageta + pití).

Do kategorie nastupuje 8 žáků:

4 dívky + 4 chlapci

Do každé disciplíny nastupují:

2 dívky + 2 chlapci (každý žák může nastoupit pouze ve dvou disciplínách + štafeta)

Hodnocení:

V každé disciplíně budou vyhodnocena tři nejlepší umístění (medaile a diplom).

V jednotlivých disciplínách bude určeno pořadí jednotlivců. Pořadí členů družstva ve všech disciplínách se sčítají. Vítězí družstvo s nejnižším součtem pořadí. V případě rovnosti, rozhodne větší počet lepších umístění.

Poháry se udělují za 1., 2., 3. místo v každé kategorii, (1. kategorie, 2. kategorie, 3. kategorie)

Atletické mistrovství škol Hlučínska 2026

Kategorie:

1. kategorie	žáci 3. - 5. třídy	ročník narození: 2017 - 2014
2. kategorie	žáci 6. - 7. třídy	ročník narození: 2013 - 2012
3. kategorie	žáci 8. - 9. třídy	ročník narození: 2011 - 2010

Žák musí odpovídat dané kategorii, ročníkem narození i stupněm třídy. Žák z mladší kategorie může soutěžit za starší kategorii.

Atletické disciplíny:

Běh 60 m	1., 2., 3. kategorie chlapci a dívky
Běh 400 m	1. kategorie chlapci a dívky
Běh 600 m	2. kategorie chlapci a dívky
Běh 800 m	3. kategorie chlapci a dívky
Skok daleký	1., 2., 3. kategorie chlapci a dívky
Hod míčkem	1., 2., 3. kategorie chlapci a dívky
Štafeta smíšená 4x200m (2 dívky + 2 chlapci)	1.,2.,3. kategorie chlapci a dívky

Pravidla atletických disciplín:

Běh 60 m	Polovysoký start – bez startovního bloku (3. - 5. třída), startovní blok (6. -7. třída a 8. – 9. třída), jeden rozběh – 2 žáci
Hod míčkem	Tři pokusy hned po sobě
Skok daleký	Tři pokusy, měří se z místa odrazu (3. – 5. třída a 6. – 7. třída) a (8. – 9. třída) se měří z desky
Běh 400 m, 600 m, 800 m	Polovysoký start – bez startovního bloku, jeden rozběh – 8 žáků
Štafeta 4x200 m	Polovysoký start – bez startovního bloku, jeden rozběh – 4 žáci

Rozdělení atletických disciplín pro jednotlivé kategorie:

1. kategorie:	60 m, hod míčkem, skok daleký, 400 m, štafeta 4x200 m
2. kategorie:	60 m, hod míčkem, skok daleký, 600 m, štafeta 4x200 m
3. kategorie:	60 m, hod míčkem, skok daleký, 800 m, štafeta 4x200 m

Časový harmonogram atletických disciplín: je orientační, bude záležet na počtu přihlášených škol. Přesný časový harmonogram bude zveřejněn v den závodů.

	3. – 5. třída	6. – 7. třída	8. – 9. třída
60 m	8:00 – 8:30	8:00 – 9:30	8:30 – 9:00
míček	8:45 – 9:15 D 10:45 – 11:15 H	9:00 – 9:30	9:45 – 10:15
dálka	8:30 – 9:45 H 10:00 – 11:00 D	10:00 – 10:45 H 10:45 – 11:30 D	8:15 – 9:00 H 9:00 – 9:45 D
400 m	9:25 – 9:55 D 10:00 – 10:30 H		
600 m		10:15 – 10:45	
800 m			10:45 – 11:15
Štafeta 4x200 m	11:30 – 11:45	11:30	11:45
Vyhlášení výsledků	12:00	12:00	12:15

Termín na zapsání žáků do jednotlivých disciplín je nejpozději do 14. 5. 2026.

Poté už nebude možné do tabulky psát. Pokud se stane, že budete potřebovat udělat změnu v den závodu, tak ji musíte nahlásit nejpozději do 7:30. A to buď osobně, nebo telefonicky: +420 724 359 084.

Proto prosím o vyplnění tabulky v čas. A v den startu provádět jen nejnutnější změny!

Dotazy k propozicím Mgr. Jakub Boček,

e-mail: jakub.bocek@zshornicka.cz

mobil: +420 724 359 084

Mgr. Martin Franek, ředitel

Mgr. Jakub Boček, vedoucí závodů