

Jídelníček



od 18.05.2026 do 22.05.2026

Pondělí 18.5.2026

- přesnídáv.** chléb kmínový, pomazánka ze sýru cottage, zelenina, čaj bylinkový (a: 01,01b,05,06,07)
- polévka** hovězí s rýží a hráškem
- oběd** bramborový guláš, pečivo, muffin - pouze zš , čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 01,01b,03,05,06,07)
- svačina** croissant vanilkový, ovoce, kakao (a: 01,07)

Úterý 19.5.2026

- přesnídáv.** loupák, ovocná kapsička, ovoce, pomerančový džusík (a: 01)
- polévka** luštěninová
- oběd** kuřecí stehno pečené, dušená rýže, šopský salát, čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 07)
- svačina** chléb kmínový, rozhuda pomazánka, zelenina, čaj šípkový se sirupem (a: 01,01b,05,06,07)

Středa 20.5.2026

- přesnídáv.** grahamový rohlík, pomazánka masová, ovoce, čaj s citronem (a: 01,06,07)
- polévka** krupicová s vejcem (a: 03,09)
- oběd** brokolice zapečená se sýrem, brambory vařené, ovocná miska - pouze zš čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 03,07)
- svačina** vícezrný chléb, máslo, cherry rajče, mléko (a: 01,07)

Čtvrtek 21.5.2026

- přesnídáv.** bageta, pomazánka z olejovek, zelenina, káva bílá (a: 01,07)
- polévka** drůbková s tarhoňou
- oběd** svičková na smetaně, houskové knedlíky, čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 01,03,07,09)
- svačina** pletýnka s máslem, ovocná miska, čaj s citronem (a: 01,07)

Pátek 22.5.2026

- přesnídáv.** jogurt bílý ochucený, cereálie, ovoce, čaj šípkový (a: 01,07,08)
- polévka** selská bramborová (a: 09)
- oběd** čočka na kyselo, vejce vařené / sázené, sterilovaný okurek, chléb kmínový / vícezrný, čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 01,01b,03,05,06,07)
- svačina** veka s ramou a strouhaným sýrem , ředkvičky, čaj bylinkový (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	05	Arašidy (podzemnice olejná)	09	Celer