

Jídelníček

od 13.07.2026 do 17.07.2026

Pondělí 13.7.2026

přesnídáv. cereálie, mléko, ovoce (a: 01,07,08)
polévka zeleninová s pohankou (a: 01,07,09)
oběd vepřové maso na kmíně, dušená rýže, ovocný kompot, čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 01)
svačina rohlík s pomazánkovým máslem, zeleninový talíř, čaj ovocný (a: 01,07)

Úterý 14.7.2026

přesnídáv. chléb, pomazánka z ryb v tomatě, zelenina, bílá káva (a: 01,01b,05,06,07)
polévka kmínová s vejcem (a: 01,03,09)
oběd plovdivské kuřecí maso, těstoviny, čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 01)
svačina sendvič, ovoce, čaj s citrónem (a: 01,07)

Středa 15.7.2026

přesnídáv. bageta žitná, pomazánka drožděvá, zelenina, káva bílá (a: 01,03,07)
polévka drůbková s celestýnskými nudlemi (a: 01,09)
oběd bramborový guláš, rohlík, čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 01,07)
svačina loupák, ovocná miska, džusík (a: 01)

Čtvrtek 16.7.2026

přesnídáv. ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, čaj bylinkový (a: 01)
polévka z červené čočky
oběd ryba se sýrem, brambory vařené, zelenina, čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 01,04,07)
svačina pletýnka, lučina, zelenina, mléko (a: 01,07)

Pátek 17.7.2026

přesnídáv. chléb s taveným sýrem, ovocná miska, káva bílá (a: 01,01b,05,06,07)
polévka bramborová se zeleninou (a: 01)
oběd krupicová kaše s máslem a kakaem, ovoce, čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 07)
svačina veka, rama, zeleninový talíř, čaj bylinkový (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek
01b Obiloviny - žito
03 Vejce
04 Ryby
05 Arašídý (podzemnice olejná)

06 Sójové boby (sója)
07 Mléko
08 Ořechy, mandle, pistácie
09 Celer

