

Jídelníček

od 05.10.2026 do 09.10.2026

Pondělí 5.10.2026

přesnídáv. rohlík, pomazánka šunková, zelenina, bílá káva (a: 01,07)
polévka krupicová s vejcem (a: 03,09)
oběd vepřové v mrkvi, brambory vařené, jogurt s medem a ořechy - pouze zš, čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 01,07,08)
svačina jogurt s medem, kukuřičné lupínky, ovoce, čaj s citrónem (a: 07,08)

Úterý 6.10.2026

přesnídáv. ovocná kapsička, piškoty, ovoce, čaj se sirupem (a: 01)
polévka pohanková se zeleninou (a: 01)
oběd kuřecí nudličky na kari, dušená rýže, čaj ovocný / voda s pomerančem a citrónem (a: 07)
svačina sluníčkový chléb, pomazánka z tuňáka, zelenina, káva bílá (a: 01,03,04,07)

Středa 7.10.2026

přesnídáv. cereální rohlík, našlehaná lučina, mrkvička, melta (a: 01,06,07)
polévka drůbková s rýží a hráškem
oběd fazolový guláš s krutím masem, chléb kmínový, ovocný džusík - pouze zš, čaj ovocný / voda s pomerančem a citrónem (a: 01,01b,05,06,07)
svačina bageta, pomazánkové máslo, ovocná miska, ovocný džusík (a: 07)

Čtvrtek 8.10.2026

přesnídáv. vícezrnný chléb, pomazánka drožďová, ovoce, bílá káva (a: 01,03,07)
polévka rajčatová s tarhoňou (a: 01,03,07)
oběd mahi mahi na másle, bramborovo - batátové pyré, zeleninová obloha, čaj ovocný / voda s pomerančem a citrónem (a: 01,04,07)
svačina tousty se sýrem a kečupem, zelenina, čaj bylinkový (a: 01,07)

Pátek 9.10.2026

přesnídáv. pletýnka, pomazánka budapešťská, zeleninový talíř, mléko (a: 01,07)
polévka květáková s vejcem (a: 01,03,07)
oběd domácí buchty plněné povidly, kakao, ovoce, čaj ovocný / voda s pomerančem a citrónem (a: 01,03,07)
svačina chléb kmínový, máslo, vejce vařené, ovoce, čaj s citrónem (a: 01,01b,03,05,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek
01b	Obiloviny - žito
03	Vejce
04	Ryby
05	Arašidy (podzemnice olejná)

06	Sójové boby (sója)
07	Mléko
08	Ořechy, mandle, pistácie
09	Celer

