

Fidelníček

od 12.10.2026 do 16.10.2026

Pondělí 12.10.2026

přesnídáv. šáteček, kakao, ovoce (a: 01,07,08,08b)
polévka vločková (a: 01,07,09)
oběd kuřecí nudličky na čínský způsob, jasmínová rýže, čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 01,03,07)
svačina chléb s tvarohem a mrkví, zelenina, čaj bylinkový (a: 01,07)

Úterý 13.10.2026

přesnídáv. chléb kmínový, pomazánkové máslo, zeleninový talíř, čaj ovocný (a: 01,01b,05,06,07)
polévka dršťková z hlívy ústřední (a: 01)
oběd těstoviny zapečené se šunkou, okurkový salát, čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 01,03,07)
svačina vánočka, džem, mléko, ovoce (a: 01,07)

Středa 14.10.2026

přesnídáv. bageta žitná, pomazánka z červené řepy, zelenina, káva bílá (a: 01,07)
polévka luštěninová (a: 01)
oběd smažený sýr, brambory vařené, tatarská omáčka se zakysanou smetanou, čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 01,03,07)
svačina cereální rohlík, rama, ovocná miska, čaj bylinkový (a: 01,06,07)

Čtvrtek 15.10.2026

přesnídáv. chléb kmínový, máslo, rajče, čaj s citrónem (a: 01,01b,05,06,07)
polévka francouzská s mušličkami (a: 01,09)
oběd segedínský guláš, houskové knedlíky celozrnné, čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 01,03,07)
svačina pletýnka, žervé, ovoce, mléko (a: 01,07)

Pátek 16.10.2026

přesnídáv. rohlík, pomazánka z ryb v tomatě, ovoce, káva bílá (a: 01,04,07)
polévka česneková s bramborem a vejcem (a: 03)
oběd hrachová kaše s cibulkou, chléb kmínový, sterilovaný okurek, domácí perník - pouze zš, čaj ovocný / voda s pomerančem a citronem (a: 01,01b,03,05,06,07)
svačina domácí perník, mléko, ovoce (a: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	05	Arašidy (podzemnice olejná)	09	Celer

