

Jídelníček

od 19.10.2026 do 23.10.2026

Pondělí 19.10.2026

přesnídáv. chléb kmínový, pomazánka z cizrny, zeleninový talíř, káva bílá (a: 01,01b,07)
polévka celerová s bramborem (a: 01,07,09)
oběd ryba se sýrem, kaše bramborová, ledový salát, čaj ovocný / voda s pom. a citr. (a: 01,04,07)
svačina rohlík sladký, kefirové mléko, ovoce (a: 01,07)

Úterý 20.10.2026

přesnídáv. pohanková kaše, ovoce, čaj s citrónem (a: 01,01d,06,07,08)
polévka zeleninová s červenou čočkou
oběd vepřové po znojemsku, dušená rýže, čokoládový termix - pouze zš, čaj ovocný / voda s pom.a citr. (a: 01,07)
svačina sluníčkový chléb, pomazánka sýrová s pažitkou, okurek, melta (a: 01,07)

Středa 21.10.2026

přesnídáv. cereální rohlík, pomazánka rybí, zelenina, bílá káva (a: 01,06,07)
polévka špenátová (a: 01,07)
oběd krutí rolka na česneku, brambory vařené, baby mrkev s hráškem, čaj ovocný / voda s pom. a citr. (a: 01,07)
svačina bageta, tavený sýr, ovocná miska, mléko (a: 07)

Čtvrtek 22.10.2026

přesnídáv. loupák, mléko, ovocná miska (a: 01,07)
polévka hovězí s vaječným svítkem (a: 01,03,09)
oběd masové kuličky v rajčatové omáčce, vařené těstoviny, čaj ovocný / voda s pom. a citr. (a: 01,03,06,07,09,10,11)
svačina dýňový rohlík, pomazánkové máslo, zeleninový talíř, čaj bylinkový (a: 01,07)

Pátek 23.10.2026

přesnídáv. chléb kmínový, pomazánka vitamínová, zelenina, bílá káva (a: 01,01b,07)
polévka fazolová (a: 01,07)
oběd krupicová kaše s máslem a kakaem, ovoce, káva bílá, čaj ovocný / voda s pom. a citr. (a: 01,07)
svačina grahamová vecka, bylinkové máslo, paprika, čaj bylinkový (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		

