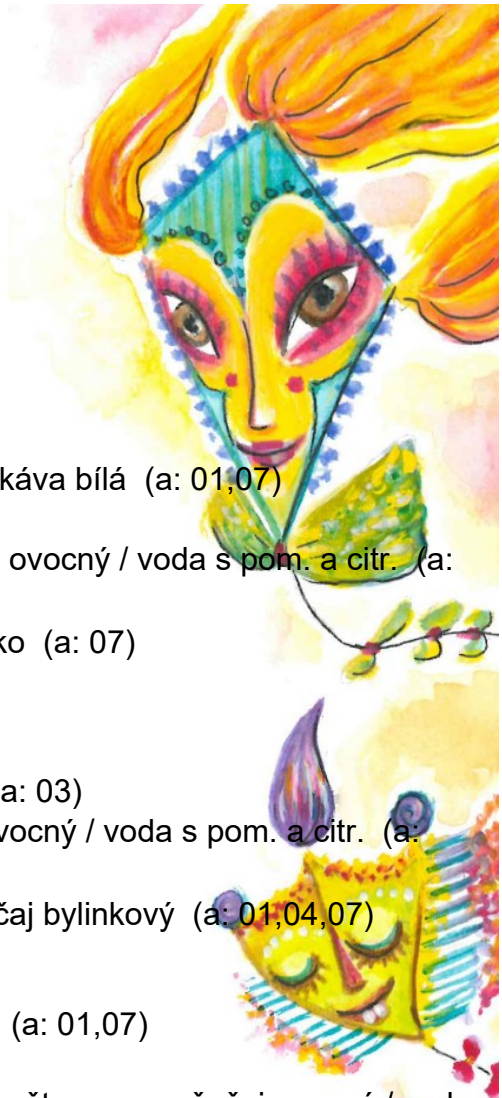

Jídelníček

od 09.11.2026 do 13.11.2026

Pondělí 9.11.2026

Přesnídávka rohlík, pomazánka sýrová s jablkem, zelenina, káva bílá (a: 01,07)
Polévka slepičí s bulgurem (a: 09)
Oběd vepř. závitek s kys. zelím, brambory vařené, čaj ovocný / voda s pom. a citr. (a: 01)
Svačina chléb s máslem, povidla švestková, ovoce, mléko (a: 07)

Úterý 10.11.2026

Přesnídávka rohlík sladký, kakao, ovoce (a: 01,07)
Polévka česneková s vejcem a orestovaným chlebem (a: 03)
Oběd kuře pečené, dušená rýže, salát mrkvový, čaj ovocný / voda s pom. a citr. (a: 01,07)
Svačina pletýnka, pomazánka z ryb v tomatě, zelenina, čaj bylinkový (a: 01,04,07)

Středa 11.11.2026

Přesnídávka bageta, máslo, plátek eidamu, ovoce, káva bílá (a: 01,07)
Polévka frankfurtská (a: 01)
Oběd květák zapečený se sýrem, brambory vařené, mošt - pouze zš, čaj ovocný / voda s pom. a citr. (a: 03,07)
Svačina vícezrnný chléb, pomazánka budapešťská, zelenina, mošt přírodní (a: 01,07)

Čtvrtek 12.11.2026

Přesnídávka tvarohovo-smetanový krém, skořicové pečičky, ovoce, čaj s citrónem (a: 01,06,07,08,08b)
Polévka zeleninová krémová (a: 01,03,07)
Oběd plovdické krůtí maso, vařené těstoviny, čaj ovocný / voda s pom. a citr. (a: 01)
Svačina cereální rohlík, lučina, zeleninový talíř, mléko (a: 01,06,07)

Pátek 13.11.2026

Přesnídávka chléb kmínový, rama, vejce vařené, zelenina, melta (a: 01,01b,03,07)
Polévka luštěninová (a: 01,09)
Oběd dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ovoce, čaj ovocný / voda s pom. a citr. (a: 01,03,07)
Svačina grahamová veka, bylinkové máslo, zeleninový talíř, čaj ovocný (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
03	Vejce	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
04	Ryby	09	Celer
06	Sójové boby (sója)		

STRAVA.cz